Szanowni Państwo,

W związku z zainteresowaniem naszymi grupami wakacyjnymi przesyłamy następujące informacje:

1. O naszych grupach:

* grupy wakacyjne prowadzone są w sposób niedyrektywny. Oznacza to, że nie mamy ustalonego programu, harmonogramu i tematów zajęć. W czasie zabaw i gier, które wymyślają i o których decydują dzieci, czasami w nudzie i milczeniu, przy oglądaniu bajki, rozpoczynają się, budują i przechodzą różne koleje losu relacje grupowe, które my - prowadzący, obserwujemy i moderujemy;
* stałe momenty dnia to „rundka” początkowa i końcowa, obiad i bajka. Kierujemy się zasadą dobrowolności, co oznacza, że w ramach bezpieczeństwa swojego i innych, dziecko może odmówić udziału w każdej aktywności albo wziąć w niej udział w ramach własnej gotowości;
* „rundka” to spotkanie w kręgu, którym zawsze rozpoczynamy i kończymy dzień. Jej celem jest stworzenie pewnego rytuału oraz sposobności do nauki uświadamiania, rozpoznawania i dzielenia się z innymi swoimi odczuciach, potrzebami i oczekiwaniami;
* jedyna sztywna zasada, oprócz podstawowych zasad bezpieczeństwa, dotyczy nieużywania urządzeń elektronicznych, tzn. telefonów, tabletów, smartzegarków i w związku z tym prosimy Państwa o niewyposażanie dzieci w takie urządzenia (jeśli istnieje taka konieczność prosimy, aby urządzenia zostały wyłączone i schowane w plecakach);
* na stałe z grupą liczącą 6-10 uczestników przebywa troje dorosłych – psychoterapeutka i dwie osoby stażujące, a w niektórych częściach dnia cztery osoby dorosłe – dwie psychoterapeutki i dwie osoby stażujące;
* prowadzących obowiązuje zasada poufności – oznacza to, że podczas spotkań podsumowujących z samymi rodzicami, nie mówimy o tym, co dziecko robiło na grupie, oraz nie cytujemy jego wypowiedzi. Dzielimy się wyłącznie naszymi obserwacjami i wnioskami, które są pomocne w rozumieniu dziecka i uzasadniają dalsze zalecenia dotyczące różnych form oddziaływań terapeutycznych. Dzieci mogą dzielić się z rodzicami tym, czym chcą – decyzja należy do nich;
* czasami zdarza się, że dziecko na początku lub w trakcie trwania grupy może zgłaszać rodzicom niechęć do uczestniczenia w grupie lub odmawiać przyjścia – ważne jest, aby rodzic zachęcał (nie zmuszał!) dziecko do tego, aby spróbowało podzielić się swoimi wątpliwościami czy odczuciami podczas „rundki”. W przypadku dalszych trudności, prosimy, aby rodzic pozostał z prowadzącymi w bezpośrednim kontakcie;

2. O sprawach organizacyjnych:

Prosimy o:

* przygotowywanie dla dziecka drugiego śniadania (najlepiej takie, które umożliwia spożycia w higieniczny sposób, jeśli może ono służyć wzajemnemu dzieleniu się, dobrze, aby było w oddzielnych opakowaniach);
* wyposażenie dzieci w podpisane bidony na wodę – woda filtrowana i herbata będą dostępna w Ośrodku. Jeśli dziecko preferuje inne napoje lub własną wodę w butelce, warto je przygotować;
* zapakowanie dla dziecka ubrań oraz czystych butów na zmianę (najlepiej takich, które pierwszego dnia zostaną w Ośrodku i będą służyć dziecku przez cały czas trwania grupy);
* wyposażenie dziecka w nakrycie głowy do zabaw w ogrodzie oraz krem z filtrem, jeśli dziecko stosuje;

Dzieci mogą, jeśli tego potrzebują, zabierać ze sobą do Ośrodka nieelektroniczne zabawki. Warto pamiętać, że w ferworze zabawy, zabawki mają szansę się zapodziać, dlatego ważne, aby zastanowić się nad przynoszeniem rzeczy wartościowych, również mających wartość emocjonalną dla dziecka.

Bardzo istotna jest punktualność i obecność każdego dnia w godzinach trwania grupy, a także nieplanowanie wcześniejszego odbierania dzieci. Dzieci pozostają pod naszą opieką wyłącznie w tym przedziale czasowym. Prosimy również o informowanie prowadzących o ewentualnych spóźnieniach lub nieobecności (jeśli z ważnych przyczyn, np. względów zdrowotnych, miałyby miejsce). Decyzja w udziale w grupie wakacyjnej jest deklaracją udziału w niej przez 5 dni.

3. O kwestiach sanitarnych w związku z sytuacją epidemiczną:

* prosimy o przyprowadzanie i odbieranie dzieci przed wejściem do Ośrodka – prosimy, aby w poczekalni na poziomie minus jeden przebywały **jedynie dzieci –** uczestnicy danej grupy wakacyjnej. Jeżeli dziecko ma trudność w samodzielnym oczekiwaniu, prosimy o oczekiwanie przy wejściu wspólnie z dzieckiem;
* prosimy o nieprzyprowadzanie na zajęcia dzieci chorych, tzn. z gorączką, katarem, kaszlem, problemami żołądkowymi, bólem ucha, bólem gardła. prosimy o niezwłoczne poinformowanie prowadzących, jeśli ktoś z domowników będzie podlegać kwarantannie lub będzie wykazywać wyżej opisane objawy;
* może jednak zdarzyć się, że ból brzucha i ból głowy będą objawami wzmożonego napięcia i lęku towarzyszących dziecku podczas udziału w grupie. Jeżeli dziecko nie zgłasza innych objawów niż ból głowy lub ból brzucha, wówczas prosimy o podjęcie decyzji w oparciu o pomiar temperatury i Państwa znajomość objawów dziecka;
* prosimy o dezynfekowanie przedmiotów, które dziecko potrzebuje przynieść ze sobą na zajęcia;
* posiłki będą przygotowywane i serwowane z zachowaniem wszystkich aktualnych norm sanitarnych;
* uczestnicy grupy będą korzystać z pomieszczeń, w tym toalety, dedykowanych tylko danej grupie wakacyjnej;
* uczestnicy grupy będą korzystać z dedykowanego wieszaka na ubrania wierzchnie i wyznaczonego miejsca do pozostawienia obuwia po wejściu do Ośrodka;
* pomiędzy grupami wakacyjnymi, Ośrodek będzie sprzątany i dezynfekowany;
* objęcie członka rodziny, z którym dziecko mieszka kwarantanną, uniemożliwia udział dziecka w grupie. Prosimy o niezwłoczne zgłaszanie takich sytuacji mailowo na mail: [biuro@osrodekregeneracja.pl](mailto:biuro@osrodekregeneracja.pl). W tej sytuacji będziemy proponować Państwu udział w grupie w kolejnym terminie.